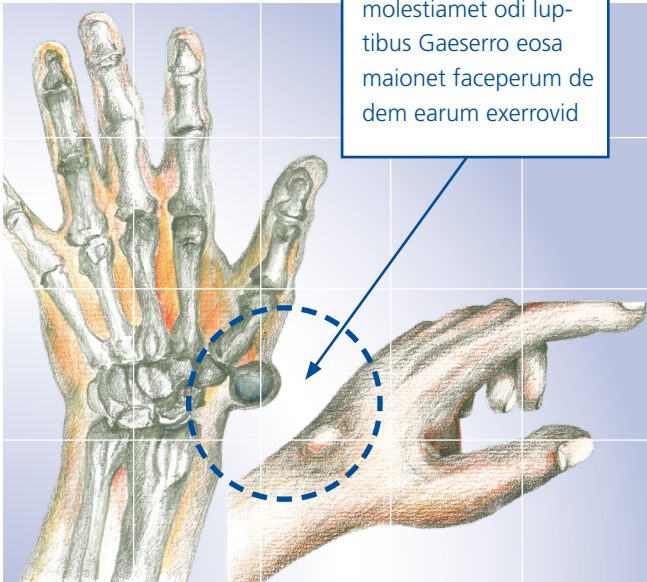


Patienteninformation

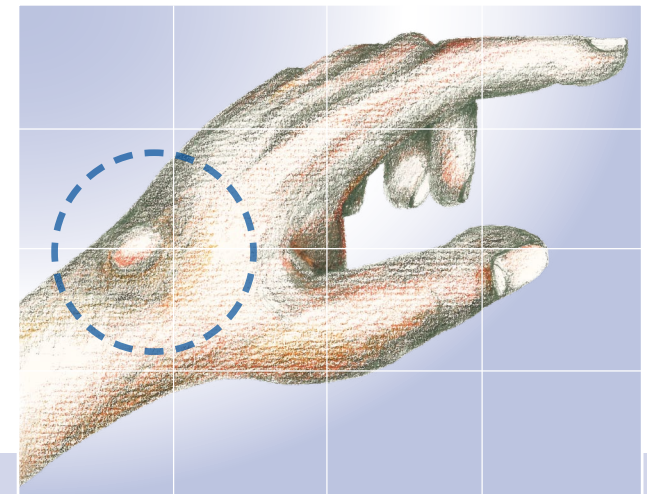


Zentrum für
Hand- und Fußchirurgie
GmbH & Co. KG
Hannover-Döhren

Sed enis est aligend
molestiamet odi lup-
tibus Gaeserro eosa
maionet faceperum de
dem earum exerrovid



Patienteninformation



**Ganglion
(Überbein)**



Zentrum für
Hand- und Fußchirurgie
GmbH & Co. KG
Hannover-Döhren

Hildesheimer Straße 265
30519 Hannover
Tel. 0511.899 873 0

www.zhf-hannover.de

**Ganglion
(Überbein)**

Ganglion

Liebe Patientin!
Lieber Patient!

Im Folgenden möchten wir Ihnen gerne Informationen zu der bei Ihnen festgestellten Erkrankung geben. Diese Informationen sind selbstverständlich allgemein gehalten und sollten durch ein persönliches Gespräch mit Ihrem Arzt sowie im Falle einer Operation durch einen Aufklärungsbogen ergänzt werden.

Ganglien (Überbein)

Im Bereich des Sehngleitgewebes und auch an Gelenken bilden sich sogenannte Ganglien (Überbeine) – hier handelt es sich um einen mit einer schleimigen Körperflüssigkeit gefüllten elastischen Gewebesack. Einen Krankheitswert im eigentlichen Sinne hat das Ganglion alleine nicht. Eine chirurgische Behandlung ist erst notwendig, wenn das Ganglion ein mechanisches Hindernis darstellt und damit Schmerzen verursacht oder sich entzündet.

Behandlung

Als konservative, nicht-chirurgische Behandlungsmethoden werden z.B. Cortison-Infiltrationen, eine Punktion oder auch eine Stichelung durchgeführt.

Behandlung

Die höchste Wahrscheinlichkeit der Sanierung hat die operative Entfernung.

Hierbei wird das Ganglion operativ radikal entfernt. Wenn das Ganglion seinen Ursprung an einem Gelenk hat, werden die Gelenkkapsel stabilisiert und schmerzleitende Fasern zerstört, um dem postoperativen Schmerz vorzubeugen (Denervation).

In der postoperativen Phase ist bis zur Wundheilung selbstverständlich die Schonung der betroffenen Extremität zu empfehlen. Allerdings sollten sofort nach der Operation Übungen der nicht betroffenen Anteile der Hand bzw. des Fußes durchgeführt werden.

Die Dauer der Arbeitsunfähigkeit richtet sich nach ihrer beruflichen Belastung.

Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Behandlung und eine gute und schnelle Genesung.

Ihr Praxisteam

