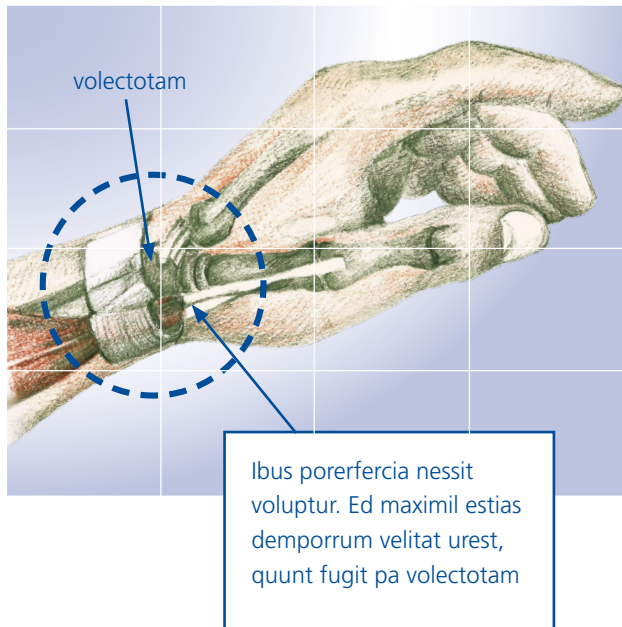


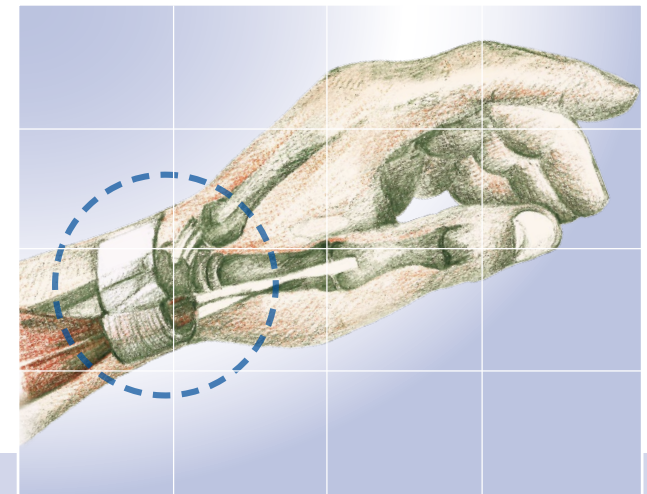


Zentrum für  
Hand- und Fußchirurgie  
GmbH & Co. KG  
Hannover-Döhren

## Patienteninformation



## Patienteninformation



**Tendovaginitis DeQuervain**  
(Sehnenscheidenentzündung im  
Bereich des ersten Streckerfaches  
am Handgelenk)



Zentrum für  
Hand- und Fußchirurgie  
GmbH & Co. KG  
Hannover-Döhren

Hildesheimer Straße 265  
30519 Hannover  
Tel. 0511.899 873 0

[www.zhf-hannover.de](http://www.zhf-hannover.de)

**Tendovaginitis DeQuervain**  
(Sehnenscheidenentzündung im  
Bereich des ersten Streckerfaches  
am Handgelenk)

# Tendovaginitis DeQuervain

Liebe Patientin!  
Lieber Patient!

Im Folgenden möchten wir Ihnen gerne Informationen zu der bei Ihnen festgestellten Erkrankung geben. Diese Informationen sind selbstverständlich allgemein gehalten und sollten durch ein persönliches Gespräch mit Ihrem Arzt sowie im Falle einer Operation durch einen Aufklärungsbogen ergänzt werden.

## Tendovaginitis DeQuervain

Die Sehnen des Daumen-Abspreizmuskels sowie des kurzen Daumenstreckers verlaufen gemeinsam durch einen bindegewebigen Kanal, der als erstes Streckerfach bezeichnet wird. Dieses befindet sich an der daumenwärtigen Seite des Handgelenkes und hat die Aufgabe, die genannten Sehnen am Handgelenkskelett zu halten und zu führen.

Kommt es zu einer Verdickung des Sehnengleitgewebes, so beansprucht dieses Platz. Allerdings steht in dem Strecksehnenfach, das wie eine Röhre gestaltet ist, nur begrenzt Platz zur Verfügung, so dass das verdickte Sehnengleitgewebe an dem Streckerfach reibt. Dieses Reiben verursacht Schmerzen und führt zu einem weiteren Anschwellen und damit zu einer Verdickung des Sehnengleitgewebes.

## Behandlung

Als konservative Maßnahmen gibt es eine Vielzahl von abschwellenden Behandlungen, die von konservativ behandelnden Kollegen angeboten werden. Führen diese rein symptomatischen Behandlungen nicht zum gewünschten Erfolg, ist die Operation die Therapie der Wahl.

Das beengende Streckerfach wird gespalten und das aufgetriebene Sehnengleitgewebe wird operativ entfernt. Anschließend kann eine Rekonstruktion des Streckerfach-Daches aus dem ostsständigen Material zur Vermeidung eines Verrutschens der Strecksehnen notwendig sein.

Wichtig ist, sofort nach der Operation mit Bewegungsübungen aller Finger zu beginnen. Wird insbesondere der Daumen nicht ausreichend bis zur vollständigen Streckung und zur vollständigen Beugung gebracht, wird nicht nur die Hautwunde verheilen, sondern auch das darunter liegende Strecksehngleitgewebe mit den umgebenden anatomischen Strukturen verkleben. Dieses führt dann zu einer Bewegungseinschränkung und zu länger andauernden Beschwerden.

Die nach einem operativen Eingriff möglicherweise auftretenden Berührungs-Überempfindlichkeiten im Wundbereich, die auch auf den Handrücken ausstrahlen können, verschwinden in der Regel im Rahmen der Narbenreifung (die bis zu neun Monate andauern kann). Nur in sehr seltenen Fällen bleiben diese Überempfindlichkeiten und zuweilen auch Minder-Empfindlichkeiten dauerhaft bestehen.

Die Dauer der Arbeitsunfähigkeit richtet sich nach ihrer beruflichen Belastung.

Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Behandlung und eine gute und schnelle Genesung.

Ihr Praxisteam

